

ΓΙΑΤΙ Η ΑΓΓΛΙΑ ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΙ ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ;

Η νέα νομοθεσία απαγόρευσης του καπνίσματος έχει στόχο να προστατέψει όλους μας από τις βλαβερές επιπτώσεις του παθητικού καπνίσματος.

Ο καπνός που αναπνέουμε ως παθητικοί καπνιστές περιέχει 4.000 χημικές ουσίες, εκ των οποίων οι 50 μπορούν να προκαλέσουν καρκίνο.

Η μακροπρόθεσμη έκθεση μπορεί να αυξήσει τον κίνδυνο εμφάνισης σοβαρών ασθενειών όπως καρκίνο των πνευμόνων, καρδιοπάθειες ή να προκαλέσει κρίσεις άσθματος. Επίσης, θέτει σε κίνδυνο την υγεία των παιδιών τα όποια κινδυνεύουν από σοβαρές λοιμώξεις του αναπνευστικού συστήματος και το σύνδρομο αιφνίδιου θανάτου βρέφους (Sudden Infant Death Syndrome – SIDS).



ΒΟΗΘΕΙΑ ΓΙΑ ΟΣΟΥΣ ΘΕΛΟΥΝ ΝΑ ΚΟΨΟΥΝ ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ

Περίπου το 70% των καπνιστών ισχυρίζεται ότι επιθυμεί να κόψει το κάπνισμα και η νέα νομοθεσία απαγόρευσης του καπνίσματος ενδέχεται να αποτελεί ένα επιπλέον κίνητρο. Εάν επιθυμείτε να κόψετε το κάπνισμα, έχετε την εξαιρετική δωρεάν υποστήριξη του Εθνικού Συστήματος Υγείας (NHS), η οποία περιλαμβάνει:

- **Τοπικές υπηρεσίες βοήθειας NHS για διακοπή του καπνίσματος (Local NHS Stop Smoking Services)** – για να μάθετε περισσότερα για την υπηρεσία της περιοχής σας, καλέστε τη Γραμμή βοήθειας NHS για καπνιστές, δωρεάν στον αριθμό 0800 169 0 169, επισκεφθείτε τη διαδικτυακή τοποθεσία gsmokefree.co.uk, στείλτε γραπτό μήνυμα από το κινητό σας με την ένδειξη 'GIVEUP' (ΔΙΑΚΟΠΗ) μαζί με τον ταχυδρομικό σας κώδικα στον αριθμό 88088 ή ρωτήστε στο ιατρείο του παθολόγου, στο φαρμακείο ή στο νοσοκομείο της περιοχής σας.
- **Γραμμή βοήθειας NHS για καπνιστές (NHS Smoking Helpline)** – μπορείτε να μιλήσετε με έναν ειδικό σύμβουλο καλώντας στον αριθμό 0800 169 0 169 (οι γραμμές είναι διαθέσιμες καθημερινά από τις 7 π.μ. έως τις 11 μ.μ.).
- **gsmokefree.co.uk** – μια ηλεκτρονική πηγή όπου θα βρείτε όλες τις συμβουλές, τις πληροφορίες και την υποστήριξη που χρειάζεστε για να κόψετε το κάπνισμα μια για πάντα.
- **Πρόγραμμα Together** – μπορείτε να συμμετέχετε δωρεάν σε αυτό το πρόγραμμα που έχει στόχο να σας κάνει να κόψετε το κάπνισμα χρησιμοποιώντας ιατρικές έρευνες καθώς και εμπειρίες πρώην καπνιστών. Μπορείτε να επιλέξετε να λαμβάνετε το υλικό μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου, συμβατικού ταχυδρομείου ή τηλεφωνικώς. Για περισσότερες πληροφορίες καλέστε τη Γραμμή βοήθειας NHS για καπνιστές στο 0800 169 0 169 ή επισκεφθείτε τη διαδικτυακή τοποθεσία gsmokefree.co.uk

Για να μάθετε περισσότερα σχετικά με τη νέα νομοθεσία απαγόρευσης του καπνίσματος στην Αγγλία ή για να ζητήσετε το υλικό σε άλλη μορφή, επισκεφθείτε τη διαδικτυακή τοποθεσία μας: smokefreeengland.co.uk ή καλέστε τη Γραμμή πληροφοριών για την απαγόρευση του καπνίσματος στην Αγγλία στο **0800 169 169 7**.



SMOKEFREE

6000BV 03/07 DOH 280337



**Η ΑΓΓΛΙΑ ΛΕΕΙ ΟΧΙ
ΣΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ
ΑΠΟ ΤΗΝ
1η ΙΟΥΛΙΟΥ 2007**

Διαβάστε πώς θα σας επηρεάσει η νέα νομοθεσία απαγόρευσης του καπνίσματος.



SMOKEFREE

NHS

ΑΓΓΛΙΑ: ΟΧΙ ΣΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ

Από την 1η Ιουλίου 2007, το κάπνισμα θα απαγορεύεται ουσιαστικά σε όλους τους κλειστούς δημόσιους χώρους και χώρους εργασίας στην Αγγλία.

Από την ημερομηνία αυτή και στο εξής, το κάπνισμα θα είναι παρελθόν σε αυτούς τους χώρους, ενώ θα είναι και παράνομο.

Υπολογίζεται ότι χάρη στη νέα νομοθεσία, χιλιάδες ζωές θα σωθούν μέσα στην επόμενη δεκαετία και θα δημιουργηθούν πιο υγιεινοί και καθαροί χώροι εργασίας και κοινωνικών επαφών για όλους μας.



Οπουδήποτε υπάρχει η ένδειξη «απαγορεύεται το κάπνισμα», το κάπνισμα θα είναι παράνομο.

ΣΕ ΠΟΙΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ ΘΑ ΑΠΑΓΟΡΕΥΤΕΙ ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ;

Η νέα νομοθεσία σχετικά με την απαγόρευση του καπνίσματος θα καλύπτει όλους τους κλειστούς δημόσιους χώρους και χώρους εργασίας. Σε αυτούς περιλαμβάνονται καφετέριες, παμπ, νυχτερινά κέντρα, καταστήματα, γραφεία και εργοστάσια.

Τα καπνιστήρια για το προσωπικό και οι εσωτερικές αίθουσες για καπνιστές δεν θα επιτρέπονται στο εξής, άρα όποιος επιθυμεί να καπνίσει θα πρέπει να βγαίνει σε εξωτερικό χώρο.

Το κάπνισμα θα απαγορεύεται επίσης στα μέσα μαζικής μετακίνησης και τα οχήματα εργασίας που χρησιμοποιούνται από περισσότερα από ένα άτομα.



ΠΟΙΕΣ ΘΑ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΚΥΡΩΣΕΙΣ;

Σε άλλες χώρες όπου έχει απαγορευτεί το κάπνισμα, όπως η Ιρλανδία, η Σκωτία και η Νέα Ζηλανδία, το επίπεδο συμμόρφωσης είναι υψηλό και η νομοθεσία τέθηκε σε ισχύ χωρίς ιδιαίτερα προβλήματα.

Ωστόσο, όποιος δεν συμμορφώνεται με τη νέα νομοθεσία κατά του καπνίσματος θα θεωρείται ότι διαπράττει ποινικό αδίκημα και θα υπόκειται σε πρόστιμο ύψους έως και 200 λιρών Αγγλίας σε περίπτωση που καπνίσει σε χώρο όπου απαγορεύεται το κάπνισμα.

Οι προειδοποιητικές ποινές (fixed penalty notices) και το μέγιστο πρόστιμο για κάθε αδίκημα ορίζονται στη συνέχεια.

- Κάπνισμα σε χώρους και οχήματα όπου απαγορεύεται το κάπνισμα:** θα επιβάλλεται προειδοποιητική ποινή ύψους 50 λιρών Αγγλίας στο άτομο που καπνίζει. Ή μέγιστο πρόστιμο ύψους 200 λιρών Αγγλίας εάν ασκηθεί ποινική δίωξη και καταδικαστεί από το δικαστήριο. (Η προειδοποιητική ποινή μειώνεται στις 30 λίρες Αγγλίας εάν καταβληθεί εντός 15 ημερών).
- Μη τοποθέτηση σήμανσης «απαγορεύεται το κάπνισμα»:** θα επιβάλλεται προειδοποιητική ποινή ύψους 200 λιρών Αγγλίας σε όποιον διαχειρίζεται ή χρησιμοποιεί τους χώρους ή τα οχήματα όπου απαγορεύεται το κάπνισμα. Ή μέγιστο πρόστιμο ύψους 1.000 λιρών Αγγλίας εάν ασκηθεί ποινική δίωξη και καταδικαστεί από το δικαστήριο. (Η προειδοποιητική ποινή μειώνεται στις 150 λίρες Αγγλίας εάν καταβληθεί εντός 15 ημερών).
- Αδυναμία απαγόρευσης του καπνίσματος σε χώρο όπου απαγορεύεται το κάπνισμα:** θα επιβάλλεται μέγιστο πρόστιμο ύψους 2.500 λιρών Αγγλίας σε οποιονδήποτε διαχειρίζεται ή ελέγχει χώρους ή οχήματα όπου απαγορεύεται το κάπνισμα, εάν ασκηθεί ποινική δίωξη και καταδικαστεί από το δικαστήριο. Δεν έχει καθοριστεί προειδοποιητική ποινή για το συγκεκριμένο αδίκημα.